

Document informatif

Pré-expédition



*Mer et
monde*
écotours

2 jours

Tadoussac à l'Anse-à-la-cave (Mer et monde écotours)

Introduction

Bonjour, *Kuei*,

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre offre, *l'expédition kayak-camping 2 jours Tadoussac – Anse-à-la-cave (Mer et monde écotours)*. Ce produit, maintenant accessible à partir de 14 ans (voir *Kayak-camping familles-ados*), permet à un large public de découvrir et de mieux comprendre notre milieu marin.

L'expédition est adaptée à toute personne à la recherche d'aventure et de défis personnels. Pas besoin d'être un loup de mer pour y avoir accès! Vous avez déjà pratiqué le camping sauvage et le kayak de mer? Vous êtes donc un candidat parfait! Brisez la routine et plongez dans notre mode de vie, alliant respect de l'environnement et émerveillement devant la nature sauvage. Sans aucun doute, des souvenirs inoubliables vous attendent...

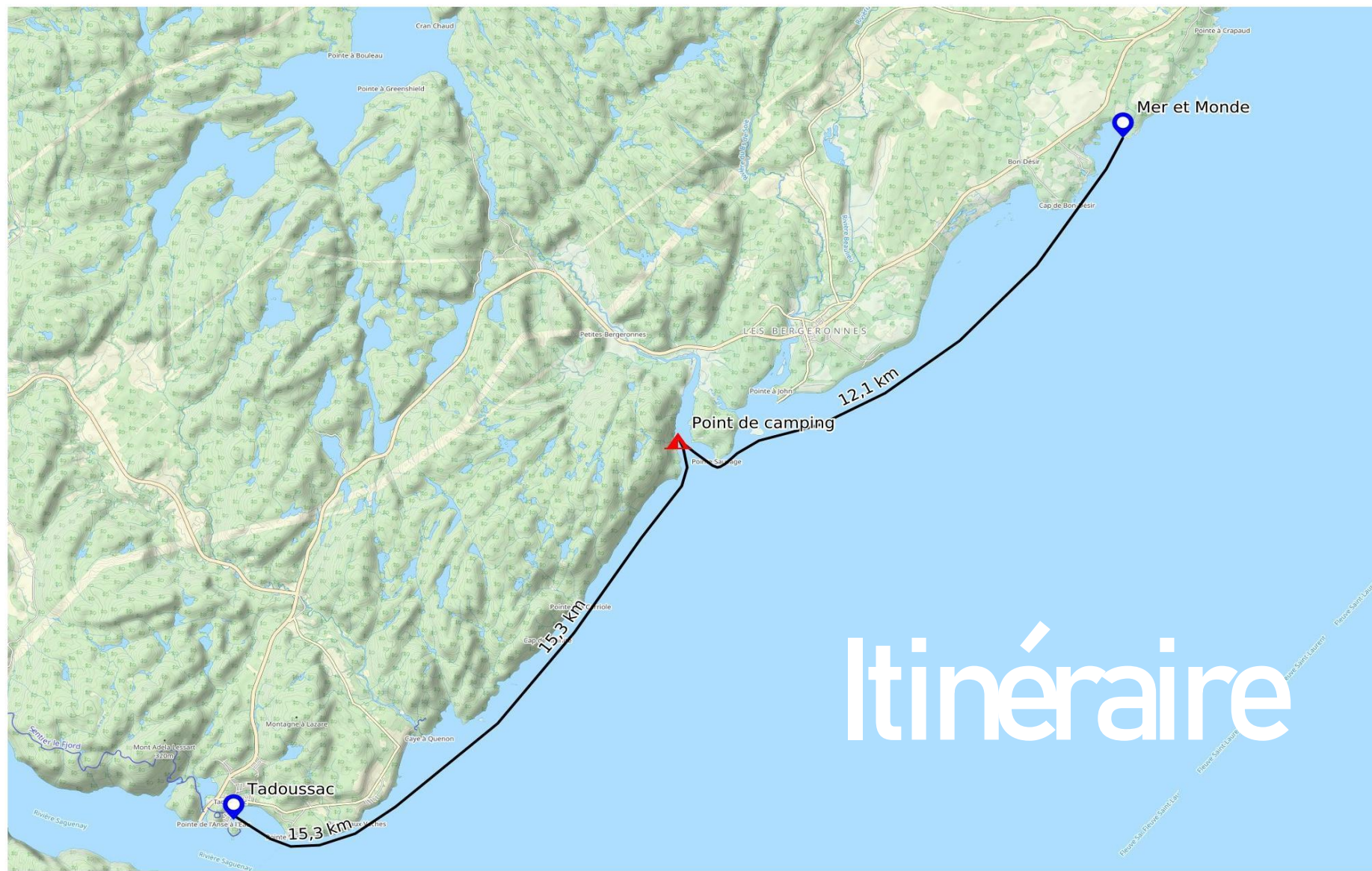
Ce document informatif contient toutes les informations essentielles pour vous guider dans la découverte de notre produit et optimiser votre préparation. Il est à noter que certaines informations contenues dans ce document peuvent différer en fonction de la date de votre expédition. Nous vous invitons à nous contacter si vous avez des questions supplémentaires. Notez que nous prendrons contact avec vous un mois avant votre date de départ.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une expérience mémorable.

L'équipe des activités



Mer et
monde
écotours



Itinéraire



Déroulement général

L'expédition qui vous est proposée comprend deux jours d'activité sur l'eau. Cependant, la durée de votre séjour sera de **trois jours**. En fonction des conditions météorologiques et de la date de votre départ, le déroulement de l'activité peut être modifié.

Jour 1 : L'arrivée des participants

Votre arrivée sur le site de Mer et monde écotours la veille du départ de l'expédition. Dès votre arrivée, vous devrez vous rendre à l'accueil pour vous enregistrer. Nous vous remettons l'équipement de camping nécessaire (tente, matelas de sol, sac de couchage, oreiller et lampe frontale) et vous pourrez vous installer par vous-mêmes. Une zone de notre camping est réservée aux clients participant aux expéditions, de manière à assurer votre présence pour le départ du lendemain. Le site de camping est inclus, vous n'avez pas besoin de faire une réservation au préalable. Durant la soirée, **une réunion OBLIGATOIRE** d'environ 1h30 entre les participants et les guides se tiendra à 18h. Vos guides présenteront l'itinéraire, distribueront le matériel inclus et vérifieront que tout est en place pour le départ du lendemain. Ils répondront à vos interrogations et vous épauleront dans votre préparation. Veuillez noter que le souper n'est pas inclus.

Jour 2 : Le départ

Le petit-déjeuner (inclus) du premier matin vous sera servi entre 6h30 et 7h00. Les derniers préparatifs avec vos guides auront lieu à 7h00. Tout votre équipement personnel doit être prêt pour le transport dans l'autobus nolisé. Une fois arrivé sur la plage de Tadoussac, vous procéderez à la préparation de votre kayak avant de vous habiller pour le départ sur l'eau. Après environ 2h de pagaie, une pause est prévue pour vous servir le dîner (inclus).

L'après-midi sera consacré à parcourir la distance restante jusqu'à notre lieu de campement, la Pointe Sauvage. À notre arrivée, après avoir monté votre tente et vous être installé confortablement, un repas copieux vous sera servi par vos guides (inclus).

Jour 3

Le deuxième matin, vous serez responsable de la gestion de votre équipement alors que les guides prépareront le petit déjeuner (inclus). Lorsque le campement sera complètement démonté et que l'équipement sera installé dans votre embarcation, nous procéderons au départ. Une pause sera prévue à l'heure du dîner afin de vous servir un repas (inclus). Le reste du trajet se déroulera en après-midi pour rejoindre le camping de Mer et monde écotours. L'heure d'arrivée exacte au camping est difficile à prévoir puisqu'elle dépend des conditions météorologiques et de l'efficacité du groupe. Une fois arrivé sur place, vous devrez prévoir au moins 2h afin de trier votre équipement personnel ainsi que celui que vous avez emprunté. Si désiré, une dernière nuitée en camping sur le site de Mer et monde écotours est incluse. Celle-ci est toutefois optionnelle.

Les repas

Mer et monde écotours se distingue par son menu adapté aux particularités de chaque groupe d'expédition. Riches en saveur et en produits locaux, nous vous offrirons des repas adaptés au milieu sauvage en y ajoutant une vision durable et respectueuse. Entre autres, vos repas incluront du poisson, des crustacés, de la viande sauvage, du pain banique ainsi que du végété-pâté et des boules d'énergie maisons. Il est important de nous mentionner au préalable toute **allergie ou régime alimentaire particulier**. Vous pourrez nous les spécifier dans le questionnaire qui vous sera envoyé par courriel un mois avant votre départ. Le menu final vous sera envoyé cinq jours avant l'expédition.

En résumé : le déroulement

Jour 1 : L'arrivée des participants

- Arrivée à Mer et monde écotours (20 ch Jalbert, Grandes-Bergeronnes)
- Installation de votre campement pour la nuit sur le site réservé aux expéditions.
- Rencontre **OBLIGATOIRE** (à 18 h 00) d'une durée de 1h30 avec les guides et le groupe.
- Le souper n'est pas inclus.
- Nuitée incluse à Mer et monde écotours.

Jour 2 : Le départ

- Le petit-déjeuner sera servi entre 6h30 et 7h00.
- Rencontre à 7 h 00, préparation pour le départ et transport par autobus.
- Départ sur l'eau à partir de Tadoussac (entre 9 et 10 h 00) et parcours d'environ 7 km.
- Une pause d'une durée de 1 h 30 est panifiée pour le repas du midi (inclus).
- Retour sur l'eau en après-midi et parcours d'environ 8 km.
- Arrivée au site de la Pointe-Sauvage sauvage et montage de campement.
- Souper local servi par vos guides (inclus).
- Soirée autour du feu.

Jour 3 : La journée du retour

- Petit-déjeuner servi par vos guides (inclus).
- Préparation pour le départ.
- Départ sur l'eau pour l'avant-midi et parcours d'environ 6 km.
- Une pause d'une durée de 1 h 30 est planifiée pour le dîner sur la plage de Pointe à Théophile (inclus).
- Retour sur l'eau pour l'après-midi et parcours d'environ 6 km.
- Arrivée à l'Anse-à-la-cave (Mer et monde écotours).
- Rapatriement du matériel et nettoyage de l'équipement.
- Fin de la prise en charge prévue à 17 h 00.
- Une seconde nuitée est disponible et incluse.

Logistique de déplacement

La logistique des déplacements lors de l'expédition sera entièrement assurée par Mer et monde écotours. Pour la durée de l'expédition, votre véhicule personnel restera sur le site de Mer et monde écotours. Le déplacement de l'équipement et des participants se fera dans un minibus (15 passagers). Les déplacements seront adaptés selon l'itinéraire de votre expédition et ces informations vous seront transmises par votre guide lors de la rencontre prévue la veille de votre départ. Durant l'expédition, en cas de besoin nécessitant un transport d'urgence, le minibus sera disponible pour effectuer les déplacements entre les points d'extraction et le lieu nécessaire (Mer et monde écotours, services hospitaliers Les Escoumins, etc.).

Plan d'urgence et gestion des risques

Mer et monde écotours fait partie de l'association Aventure Écotourisme Québec et l'ensemble de sa documentation est à jour. L'entreprise doit démontrer que les mesures de prévention et les mesures d'urgence sont adaptées en fonction des normes du milieu. Chaque expédition offerte par Mer et monde écotours possède son propre plan d'urgence et plan de gestion des risques. Ainsi, nous minimisons les risques liés à la pratique d'expédition en milieux éloignés. Nos guides sont en constante communication avec la Garde côtière canadienne grâce à des radios VHF et ils possèdent un certificat d'opérateur restreint maritime. De plus, durant les expéditions, toutes les embarcations de Mer et monde écotours possèdent un système de géolocalisation, service délivré par SPOT. Une équipe sur terre est constamment apte à répondre et apporter de l'aide au besoin. Nous avons également accès à une flotte d'embarcations à moteur pour apporter le support nécessaire.

Matériel et équipements fournis

Étant donné la spécificité de l'équipement nécessaire à la réalisation de cette activité, nous vous fournirons plusieurs items avant votre départ.

- Kayak tandem ou solo (selon expérience). Un minimum d'un kayak tandem est nécessaire pour toute expédition.
- 1 pagaie.
- 1 jupette.
- 1 veste de flottaison individuelle (VFI).
- 1 combinaison isothermique.
- 1 anorak de pagaie.
- 1 paire de bottillons de néoprène.
- Équipement de sécurité obligatoire par Transport Canada (ligne d'attrape flottante, sifflet, écope, etc.).
- 2 sacs étanches de 20 litres et 1 sac étanche de 30 litres.
- 1 ensemble de vaisselle avec ustensiles, plat et assiette.
- Ensemble complet de camping (tente, sac de couchage, oreiller, matelas de sol et lampe frontale).

Si vous possédez votre propre matériel et équipement, nous vous invitons à nous aviser pour une approbation préalable. En fonction des approbations légales nécessaires, il est possible que ceux-ci soient refusés par notre équipe, dépendamment de leurs spécificités et caractéristiques.

Matériel et équipements à prévoir

Matériel	Nb	Vérifié	Matériel	Nb	Vérifié
HABILLEMENT			PHARMACIE		
Couche de base (haut et bas)	1		Brosse à dents	1	
Chaussure de soir	1		Dentifrice	1	
Chaussettes en laine	2		Soie dentaire	1	
Sous-vêtements	2		Crème solaire	1	
Chandail chaud	1		Baume à lèvres	1	
Pantalon	1		Antimoustique	1	
Coupe-vent / Imperméable	1		Désodorisant	1	
Pantalon coupe-vent (recommandé)	1		Étui pour verres de contact	-	
Tuque	1		Médication	-	
Chapeau/casquette	1		Papier de toilette personnel (dans un sac Ziploc)	-	
ÉQUIPEMENT			DIVERS		
Lunette de soleil + attache	1		Collations	4	
Bouteille d'eau (1 litre minimum)	2		Ziplocs (congélation)	-	
Briquet	1		Comprimés de gingembre pour le mal de mer	-	

Questions-réponses

- **Quels sont les services offerts au Camping Mer et monde écotours?**

Vous retrouverez un bloc sanitaire complet avec douches (\$) et toilettes. À proximité de votre zone de campement, deux toilettes sèches sont disponibles également.

- **Comment ça fonctionne pour les toilettes en expédition?**

Plusieurs arrêts sont prévus en cours d'itinéraire et nous appliquons les principes [Sans Traces](#). Au campement de la Pointe Sauvage, une installation nature et confortable est aménagée pour respecter votre intimité.

- **C'est quoi la politique d'annulation?**

Veillez-vous référer à ce [lien](#).

Informations à transmettre avant l'arrivée

Courriel d'information

L'activité d'expédition est une expérience beaucoup plus personnalisée que les excursions quotidiennes. Les guides passent plusieurs journées en votre compagnie (les participants) et ils souhaitent en connaître davantage à votre sujet avant le jour J. Environ un mois avant votre date de départ, nous vous enverrons un courriel comprenant un questionnaire. Il est important de bien le remplir puisque celui-ci permettra aux guides de connaître de vos préférences alimentaires, goûts ou toutes autres particularités dans votre diète. Par la même occasion, il est toujours apprécié de nous faire parvenir une brève description de la personne que vous êtes, de ce qui vous amène à prendre part à cette expédition ainsi que de vos expériences antérieures jugées pertinentes.

Fiche de reconnaissance et d'acceptation des risques

À la suite de votre inscription, nous vous ferons parvenir une fiche de reconnaissance et d'acceptation des risques. Il est **obligatoire** de nous faire parvenir cette fiche dûment complétée, au plus tard 10 jours avant la date du début de votre expédition. Il ne s'agit pas d'une décharge, cette fiche a comme seul but de vous informer des risques inhérents à

l'activité, des politiques particulières de l'entreprise ainsi qu'à nous faire parvenir les informations sur votre santé et sécurité (allergies alimentaires, peurs, craintes, blessure, conditions médicales particulières, etc.). Nous vous prions de bien prendre le temps de la compléter et d'être transparent quant à votre condition physique et mentale.

Questions ou informations supplémentaires

Les produits d'expédition sont des activités qui comportent plusieurs particularités. N'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel ou par téléphone pour toutes informations concernant votre activité.

Par téléphone : 418 232-6779

Par courriel : meretmonde@essipit.com