

# Document informatif Préexpédition

2 jours Tadoussac – Mer et monde écotours



Mer et  
monde  
écotours

N/Réf. : E19500

Le 7 février 2023

## Introduction

Bonjour, Kuei,

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à notre offre, *l'expédition 2 jours Tadoussac - Mer et monde écotours*. Ce produit est rendu accessible à une grande majorité afin de faire découvrir notre milieu marin, en soif de découverte et de connaissances. Elle est adaptée à toute personne majeure, à la recherche d'aventure et de défis personnels. Ne vous méprenez pas, nul besoin d'être un loup de mer pour y avoir accès. Vous avez déjà pratiqué le camping sauvage et le kayak de mer? Vous êtes donc un candidat parfait! Faites différemment, sortez de votre routine et embarquez dans notre rythme de vie, en respect de l'environnement et de la contemplation de ce que la nature sauvage nous offre. Souvenirs garantis...

Ce document informatif vous permettra de retrouver toutes les informations nécessaires afin de mieux vous orienter sur notre produit et ainsi maximiser votre préparation. Les informations contenues dans ce document peuvent différer en fonction de la date de votre expédition. Il est donc important de nous contacter si vous avez des questions supplémentaires. Notez qu'à la suite de votre réservation sur notre système en ligne, nous prendrons rapidement contact avec vous.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une expérience extraordinaire.

L'équipe des activités



## Déroulement général

L'expédition qui vous est proposée comprend 2 jours d'activité sur l'eau. Cependant, la durée de votre séjour sera de **3 jours**. En fonction des conditions météorologiques et de la date de votre départ, les horaires et le déroulement de l'activité peuvent être modifiés. Vous trouverez, en annexe, une carte récapitulative de l'itinéraire utilisée pour les expéditions.

### Arrivée

Vous arriverez sur le site de Mer et monde écotours dans la journée précédant votre jour de départ. Dès votre arrivée, vous devrez vous rendre à l'accueil pour vous enregistrer. Une zone de notre camping est réservée aux clients participant aux expéditions, de manière à assurer votre présence pour le départ du lendemain. L'emplacement est en terre battue, vous devrez donc avoir l'équipement nécessaire pour passer une bonne nuit de sommeil. Le site sera déjà réservé et est inclus dans le prix de l'activité, vous n'avez pas besoin de faire une réservation pour l'hébergement au préalable. Une réunion OBLIGATOIRE d'environ 1 h 30 entre les participants et les guides aura lieu à 18 h 30 cette même journée. Vos guides présenteront l'itinéraire, distribueront le matériel inclus et s'assureront que tout est en place pour le départ du lendemain. Ils sauront répondre à toutes vos interrogations et ils pourront vous épauler dans votre préparation.

### Jour 1

Le petit-déjeuner du premier matin n'est pas inclus dans le forfait, vous devrez le prévoir. La rencontre avec vos guides aura lieu à 8 h. Tout votre équipement personnel doit être prêt pour le transport dans l'autobus nolisé. Une fois arrivé sur la plage de Tadoussac, vous procéderez à la préparation de votre kayak avant de vous habiller pour le départ sur l'eau. Après environ 2 h de pagaie, une pause est prévue pour vous servir le dîner (inclus).

L'après-midi sera consacré à parcourir la distance jusqu'à notre lieu de campement, la Pointe Sauvage. Le soir, après avoir monté votre tente et vous être installé confortablement, un repas copieux vous sera servi par vos guides (inclus).

## **Jour 2**

Le deuxième matin, vous serez responsable de la gestion de votre équipement alors que les guides prépareront le petit déjeuner (inclus). Lorsque le campement sera complètement démonté et que l'équipement sera installé dans votre embarcation, nous procéderons au départ. Un arrêt sera prévu en mi-journée afin de vous servir un dîner (inclus). Le reste du déplacement se fera en après-midi, afin de rejoindre directement le camping de Mer et monde écotours. Une fois arrivé sur place, vous devrez prévoir au moins 2 h afin de trier votre équipement personnel ainsi que celui que vous avez emprunté. Par la suite, vous devrez procéder aux formalités de départ. Une autre nuitée sur le site de Mer et monde écotours est optionnelle pourrait être nécessaire en cas de besoin.

### *Repas*

Mer et monde écotours tient à offrir un menu spécialisé en fonction de chaque particularité du groupe composant une expédition, c'est la particularité de Mer et monde écotours. Parsemés de saveur et de fournisseurs locaux, tout en y ajoutant une vision durable et respectueuse, nous vous offrirons des repas adaptés à notre milieu. Poissons, crustacés, viandes sauvages, champignons et herbes sauvages, pain banique, végété-pâté et boules d'énergie maisons feront partie de ce qui composera vos repas. Il est important de mentionner au préalable toute allergie ou régime alimentaire particulier. Le menu sera présenté aux participants 5 jours avant l'expédition.



## Résumé

### Arrivée

- Arrivée à Mer et monde écotours.
- Rencontre OBLIGATOIRE (18 h 30) avec les guides et le groupe d'une durée d'environ 1 h 30.
- Repas et équipement de camping non inclus.
- Nuitée incluse à Mer et monde écotours.

### Jour 1

- Petit déjeuner (non inclus).
- Rencontre à 8 h, préparation pour le départ et transport par autobus.
- Départ sur l'eau à partir de Tadoussac (10 h) et parcours d'environ 7 km.
- 1 h 30 pour le repas du midi dans un lieu unique (inclus).
- Retour sur l'eau pour l'après-midi et parcours d'environ 8 km.
- Arrivée au site de camping sauvage et montage de campement.
- Souper local servi par vos guides (inclus).
- Légende et histoire de la région.

### Jour 2

- Petit-déjeuner servi par vos guides (inclus).
- Préparation pour le départ.
- Départ sur l'eau pour l'avant-midi et parcours d'environ 6 km.
- 1 h 30 pour le dîner sur la plage de Pointe à Théophile (inclus).
- Retour sur l'eau pour l'après-midi et parcours d'environ 6 km.
- Arrivée au point de sortie à Mer et monde écotours.
- Rapatriement du matériel et nettoyage de l'équipement.
- Fin de la prise en charge prévue à 17 h.
- Une seconde nuitée est possible à Mer et monde écotours (\$).

## *Logistique de déplacement*

La logistique des déplacements entre le point de départ et le point d'arrivée sera entièrement assurée par Mer et monde écotours. Votre véhicule personnel restera, pour la durée de l'activité, sur le site de Mer et monde écotours. Le déplacement de l'équipement et des participants se fera dans un minibus de 12 à 15 passagers. Les déplacements seront adaptés selon l'itinéraire de votre expédition et ces informations vous seront transmises par votre guide lors de la rencontre prévue la veille de votre départ. Durant l'expédition, en cas de besoin nécessitant un transport d'urgence, le minibus sera disponible pour effectuer les déplacements entre les points d'extraction et les lieux de destination (Mer et monde écotours, services hospitaliers Les Escoumins, etc.).

## *Plan d'urgence et gestion des risques*

Mer et monde écotours fait partie de l'association Aventure Écotourisme Québec et l'ensemble de sa documentation est à jour. L'entreprise doit démontrer que les mesures de prévention et les mesures d'urgence sont adaptées en fonction des normes du milieu. Chaque excursion et expédition, offerte par Mer et monde écotours, possède son propre plan d'urgence et de gestion des risques. Ainsi, nous minimisons les risques liés à la pratique des expéditions. Nos guides sont en constante communication avec la Garde côtière canadienne grâce à des radios VHF et ils possèdent un certificat d'opérateur restreint maritime. De plus, durant les expéditions, toutes les embarcations de Mer et monde écotours possèdent un système de géolocalisation, service délivré par SPOT. Une équipe sur terre est constamment apte à répondre et apporter de l'aide au besoin. Nous avons également accès à une flotte d'embarcations à moteur pour apporter le support nécessaire.

## *Matériel et équipements fournis*

Étant donné la spécificité de l'équipement nécessaire à la réalisation de cette activité, nous vous fournirons plusieurs items avant votre départ.

- Kayak tandem ou solo (selon expérience). Un minimum d'un kayak tandem est nécessaire pour toute expédition.
- 1 pagaie.
- 1 jupette.
- 1 veste de flottaison individuelle (VFI).
- 1 combinaison isothermique.
- 1 anorak de pagaie.
- 1 paire de bottillons de néoprène.
- Équipement de sécurité obligatoire par Transport Canada (ligne d'attrape flottante, sifflet, écope, etc.).
- 2 sacs étanches de 20 litres et 1 sac étanche de 30 litres.
- 1 ensemble de vaisselle avec ustensiles, plat et assiette.

Si vous possédez votre propre matériel et équipement, nous vous invitons à nous aviser pour une approbation préalable. En fonction des approbations légales nécessaires, il est possible que ceux-ci soient refusés par notre équipe, dépendamment de leurs spécificités et caractéristiques.



## Matériel et équipement à prévoir

Contenu (expédition seulement)	Nb.	Vérfié
<b>Habillement</b>		
Couche de base (haut et bas)	1	
Chaussure de soir	1	
Chaussette en laine	2	
Sous-vêtement	2	
Chandail chaud	1	
Pantalon	1	
Coupe-vent / Imperméable	1	
Pantalon coupe-vent (recommandé)	1	
Tuque	1	
Chapeau/casquette/bandana	1	
<b>Équipement</b>		
Tente	1	
Lunette de soleil + attache	1	
Bouteille d'eau (1 litre minimum)	2	
Matelas de sol	1	
Sac de couchage	1	
Oreiller de camping	1	
Briquet	1	
Lampe frontale	1	
<b>Pharmacie</b>		
Brosse à dents	1	
Dentifrice	1	
Soie dentaire	1	
Crème solaire	1	
Baume à lèvres	1	
Antimoustique	1	
Désodorisant	1	
Étui pour verres de contact	-	
Médication	-	

Matériel d'hygiène féminine	-	
Papier de toilette personnel (dans un sac Ziploc)	1	

### **Divers**

Collations	4	
Sac Ziploc de congélation	4	
Masque de visage pour la COVID	3	
Comprimés de gingembre pour le mal de mer	-	
Tout autre élément jugé pertinent	-	

## *Matériel et équipement en location*

Si vous ne possédez pas tous les éléments dans la liste ci-dessus, nous avons quelques produits disponibles en location ou à l'achat. Les prix seront disponibles au bureau d'accueil à votre arrivée.

- Tente.
- Sac de couchage.
- Doublure de nylon (liner).
- Matelas de sol.
- Lampe frontale (achat uniquement).

## *Informations à transmettre avant l'arrivée*

### **Courriel d'information**

L'activité d'expédition est une expérience beaucoup plus personnalisée que les excursions quotidiennes. Les guides passent plusieurs journées en compagnie des participants et ils souhaitent connaître un maximum d'information sur ceux-ci avant leur arrivée. Nous vous demandons de nous faire parvenir, par courriel, un sommaire de vos préférences alimentaires, dégoûts ou toutes autres particularités dans votre diète (végétarien, végétalien, sans gluten ou autre). Par la même occasion, il est toujours apprécié de nous faire parvenir une brève description de la personne que vous êtes, de ce qui vous attire à prendre part à cette expédition, de vos expériences antérieures jugées pertinentes, etc.

### **Fiche de reconnaissance et d'acceptation des risques**

À la suite de votre inscription, nous vous ferons parvenir une fiche de reconnaissance et d'acceptation des risques. Il est absolument obligatoire de nous faire parvenir cette fiche dûment complétée, 10 jours avant la date du début de votre expédition. Il ne s'agit pas d'une décharge, cette fiche a comme seul but de vous informer des risques inhérents à l'activité, des politiques particulières de l'entreprise ainsi qu'à nous faire parvenir les informations sur votre santé et sécurité (allergies alimentaires, peurs, craintes, blessure, conditions médicales particulières, etc.). Nous vous prions de bien prendre le temps de la compléter et d'être transparent quant à votre condition physique et mentale.

## *Questions ou informations supplémentaires*

Les produits d'expédition sont des activités qui comportent plusieurs particularités. N'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel ou par téléphone pour toutes informations concernant votre activité.

**Par téléphone : 418 232-6779**

**Par courriel : [info@meretmonde.ca](mailto:info@meretmonde.ca)**